

## KIT – BIFE A PARMEGIANA COM FRITAS (630 GR)



### COMPOSIÇÃO / INGREDIENTES:

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Arroz branco                    | 150 Gr |
| Bife a Parmegiana (Contra-filé) | 280 Gr |
| Batata frita                    | 200 Gr |

### INSTRUÇÕES DE PREPARO EM MICROONDAS

| Visor Local | Visor Sugerido | Descrição                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Abrir o Kit, separando as diversas embalagens;</li><li>➤ Cortar a embalagem com o auxílio de uma tesoura, aproximadamente 2 cm abaixo da linha de solda, para saída do ar quente;</li></ul>                                                                                                                                                          |
|             | 06:00          | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Programar o microondas para 6 minutos em potência alta;</li><li>➤ Coloque o arroz e o bife a parmegiana;</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                   |
|             | 03:00          | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Após 3 minutos, agitar a embalagem do arroz, retornar ao microondas e dar sequência no aquecimento;</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                        |
|             | 01:00          | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Aos 5 minutos, retirar o arroz;</li><li>➤ Verificar a temperatura do bife a parmegiana;</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                    |
|             | 00:00          | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Aos 6 minutos, retirar o bife a parmegiana, verificando a temperatura que deve alcançar um mínimo de 65° C;</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                |
|             |                | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Aquecer o óleo no fogão, adicionando uma batata para testar a temperatura, que deverá ferver ao entrar em contato com o óleo. Estando na temperatura, adicionar o restante da embalagem e fritar por aproximadamente 5 minutos, até que fiquem douradas por fora e macias por dentro. Colocar as batatas fritas sobre um papel absorvente;</li></ul> |
|             |                | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Moldar o arroz no prato, acrescentar o bife a parmegiana;</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|             | 1:00           | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Aquecer o prato por 1 minuto;</li><li>➤ Retirar do microondas e acrescentar a batata frita .</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                               |

### CUIDADOS

- O arroz quando não agitado durante o aquecimento, forma grumos ficando congelado em alguns pontos e com excesso de cozimento em outros;
- Não retirar o bife a parmegiana da embalagem plástica no início do aquecimento para não ressecar as bordas;
- Atenção para a temperatura interna do bife a parmegiana pode parecer aquecido por fora e estar congelado por dentro, portanto confirme o mínimo de 65° C no centro da peça;
- Após retirar o bife a parmegiana da embalagem de base, conferir a integridade da mesma, para que caso haja alguma parte solta ou trincada a mesma não acabe no prato do cliente;
- Não aquecer a batata frita no microondas, somente fritá-la em óleo quente.