

KIT - REDUZIDOFRANGO XADREZ (400 GR)



COMPOSIÇÃO / INGREDIENTES:

Arroz branco	150 Gr
Frango xadrez	200 Gr
Batata palha	50 Gr

INSTRUÇÕES DE PREPARO EM MICROONDAS

Visor Local	Visor Sugerido	Descrição
		➤ Abrir o Kit, separando as diversas embalagens; ➤ Cortar a embalagem com o auxílio de uma tesoura, aproximadamente 2 cm abaixo da linha de solda, para saída do ar quente;
	06:00	➤ Programar o microondas para 6 minutos em potência alta; ➤ Colocar o arroz e o frango xadrez;
	04:00	➤ Após 2 minutos, abrir o microondas e agitar a embalagem do arroz e do frango xadrez, após isso, retornar os itens ao microondas e dar sequência no aquecimento;
	02:00	➤ Após 2 minutos, retirar o arroz. Verificar a temperatura do frango xadrez, agitar a embalagem novamente e retorná-la ao microondas;
	00:00	➤ Retirar o frango xadrez, conferindo a temperatura que deve alcançar um mínimo de 65° C;
		➤ Moldar o arroz no prato, acrescentar o frango xadrez e a batata palha;
	1:00	➤ Aquecer o prato por 1 minuto.

INSTRUÇÕES DE PREPARO EM BANHO MARIA

Visor Local	Visor Sugerido	Descrição
		➤ Abrir o Kit, separando as diversas embalagens; ➤ Colocar a água para ferver;
	07:00	➤ Colocar as embalagens de arroz e frango xadrez dentro da água fervente, sem abri-las e deixe por aproximadamente 7 minutos;
		➤ Retirar as embalagens da água, moldar o arroz no prato, acrescentar o frango xadrez e a batata palha;
	01:00	➤ Aquecer o prato por 1 minuto no microondas.

CUIDADOS

- Verificar a integridade das embalagens antes de mergulhá-las na água fervente, em especial do vácuo.
- O arroz, quando não agitado durante o aquecimento, forma grumos, ficando congelado em alguns pontos e com excesso de cozimento em outros.