

KIT – PEITO A PARMEGIANA COM FRITAS (630 GR)



COMPOSIÇÃO / INGREDIENTES:

| | |
|------------------------------|--------|
| Arroz branco | 150 Gr |
| Peito de frango a Parmegiana | 280 Gr |
| Batata frita | 200 Gr |

INSTRUÇÕES DE PREPARO EM MICROONDAS

| Visor Local | Visor Sugerido | Descrição |
|-------------|----------------|--|
| | | <ul style="list-style-type: none">➤ Abrir o Kit, separando as diversas embalagens;➤ Cortar a embalagem com o auxílio de uma tesoura, aproximadamente 2 cm abaixo da linha de solda, para saída do ar quente; |
| | 06:00 | <ul style="list-style-type: none">➤ Programar o microondas para 6 minutos em potência alta;➤ Coloque o arroz e o peito a parmegiana; |
| | 03:00 | <ul style="list-style-type: none">➤ Após 3 minutos, agitar a embalagem do arroz, retornar ao microondas e dar sequência no aquecimento; |
| | 01:00 | <ul style="list-style-type: none">➤ Aos 5 minutos, retirar o arroz;➤ Verificar a temperatura do peito a parmegiana; |
| | 00:00 | <ul style="list-style-type: none">➤ Aos 6 minutos, retirar o peito a parmegiana, verificando a temperatura que deve alcançar um mínimo de 65° C; |
| | | <ul style="list-style-type: none">➤ Aquecer o óleo no fogão, adicionando uma batata para testar a temperatura, que deverá ferver ao entrar em contato com o óleo. Estando na temperatura, adicionar o restante da embalagem e fritar por aproximadamente 5 minutos, até que fiquem douradas por fora e macias por dentro. Colocar as batatas fritas sobre um papel absorvente; |
| | | <ul style="list-style-type: none">➤ Moldar o arroz no prato, acrescentar o peito a parmegiana; |
| | 1:00 | <ul style="list-style-type: none">➤ Aquecer o prato por 1 minuto;➤ Retirar do microondas e acrescentar a batata frita . |

CUIDADOS

- O arroz quando não agitado durante o aquecimento, forma grumos ficando congelado em alguns pontos e com excesso de cozimento em outros;
- Não retirar o peito a parmegiana da embalagem plástica no início do aquecimento para não ressecar as bordas;
- Atenção para a temperatura interna do peito a parmegiana pode parecer aquecido por fora e estar congelado por dentro, portanto confirme o mínimo de 65° C no centro da peça;
- Após retirar o parmegiana da embalagem de base, conferir a integridade da mesma, para que caso haja alguma parte solta ou trincada a mesma não acabe no prato do cliente;
- Não aquecer a batata frita no microondas, somente fritá-la em óleo quente.